

# Человек врет в среднем 3 раза за 10 минут разговора?

Владислав Ромашов

Profiler Plus

В 2002 году была опубликована статья Роберта Фельдмана и коллег, из Университета Массачусетс, в которой они описали крайне интересное исследование.

Они изучали количество лжи, которую люди говорят при самопрезентации. В ходе эксперимента проверяли то, насколько часто люди врут, когда их просят «А» понравиться другому и «В» выглядеть компетентным, и, контрольная группа, должна была «С» просто познакомиться друг с другом.

## Участники

В исследовании приняли участие 121 пары незнакомцев, 27 пар мужчин, 36 пар женщин, 30 смешанных пар где представлялся мужчина, и 28 смешанных пар где представлялись женщины.

## Результаты

Среднее количество лжи было 1,75 раза за 10 минут разговора.

Сорок процентов участников указали, что они ни разу не солгали в ходе эксперимента, таким образом, количество лжи за 10 минут беседы составило от 0 до 12 раз. Среднее количество лжи среди тех, кто обманывал было 2.92 (почти 3 раза за 10 минут). Статистически, разница в количестве лжи между теми, кто хотел «А» понравиться и теми, кто должен был «В» выглядеть компетентным несущественна, но показатели «А» и «В» значительно отличались от «С» контрольной группы, и последние обманывали значительно реже.

Так же результаты показали, что мужчины говорят больше лжи чем женщины, но только в случае прямой лжи. Мужчины говорили значительно больше прямой лжи женщинам, а женщины, напротив, значительно меньше лжи мужчинам.

Результаты показали, что группы «А» и «В» говорили значительно больше лжи направленной в свою защиту или для того, чтобы повысить свои достоинства, чем группа «С». Были и отличия в том, сколько лжи говорили на защиту других людей и защиты их интересов. Как и в лжи направленной на защиту себя, группы «А» и «В» говорили гораздо больше лжи, чем в группе В, но в отличии от лжи про себя, в лжи направленной на других были гендерные различия. Женщины говорили примерно одинаковое количество лжи про себя и про других, в то время как мужчины говорили больше лжи про себя, чем про других, особенно, когда хотели выглядеть компетентными или когда были в контрольной группе. Особенно сильно это проявлялось, когда партнёрами были женщины.

## Обсуждение

Стоит помнить, что только 60% участников соврали один и более раз. И хотя среднее количество лжи, для лгущих, было почти 3 раза за 10 минут, сложно представить, что люди лгут почти 3 раза за 10 минут в большинстве социальных контактов. Большое количество сказанной лжи может быть связано с неловкостью вызванной ходом исследования: общение какое-то время с незнакомым человеком в лабораторных условиях.

Так же стоит помнить, что 40% указали, что не говорили ложь вообще. Но из-за ограничений методологии исследования (участники смотрели запись своей беседы и указывали моменты, когда они соврали), эти результаты стоит оценивать с осторожностью, потому что количество лжи могло быть выше, если рассмотреть возможность, что участники лгали об отсутствии лжи.

Автор. Email: romashov@profiler-plus.org

По всей видимости, результаты именно этого исследования послужили основанием для появления мифа о том, что «человек в среднем врет 3 раза за 10 минут». Этот миф встречается в различной литературе и в телевизионных шоу, вроде Теории лжи (англ. Lie to me). И хотя, в среднем, обманщики говорили почти 3 лжи за 10 минут, это число не включает тех, кто за все время не обманул собеседника ни разу, а так же, результаты обобщены из контекста знакомства с конкретными целями (понравиться и показаться компетентным), на общее количество обмана в повседневной жизни. Таким образом, обобщение «в среднем люди лгут 3 раза за 10 минут» является ошибочным.

### **Использованная литература:**

1. Feldman, R. S., Forrest, J. A., Happ, B. R. (2002). Self-presentation and verbal deception: Do self-presenters lie more? Basic & Applied Social Psychology, 24(2), 163-170.